

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:09.60 AQUA-poäng: 494 Datum: 2018-11-24 Tävlings: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:12.02	446	Final	2019-02-16	Väsman Open 2019
01:09.79	490	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
01:09.60	494	Final	2018-11-24	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
01:10.26	480	Final	2018-10-08	Morgondagarna, Utmanarna, guld
01:09.73	491	Final	2017-10-22	UGP 1 2017-2018 Falun
01:11.70	452	Final	2017-10-16	Morgondagarna
01:12.78	432	Final	2016-10-17	Morgondagarna, Utmanare
01:16.13	381	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
01:11.67	457	Final	2015-02-14	LSS Väsman Open 2015
01:11.28	465	Final	2015-01-24	UGP 1
01:13.52	423	Final	2014-09-28	Dalamästerskapen 2014
01:14.13	413	Final	2014-09-06	Masdoppet 2014
01:11.52	460	Final	2014-02-15	LSS Väsman Open 2014
01:11.97	451	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
01:14.41	408	Final	2013-11-10	Sum-Sim region nr 2
01:15.15	396	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4 2013 Falun
01:18.15	352	Final	2013-09-21	Dalamästerskapen
01:17.52	361	Final	2013-09-07	Masdoppet 2013
01:16.56	375	Final	2013-05-05	Vårsimiaden Final MSSF 2013
01:17.98	355	Final	2013-04-20	Vårsimiaden Försök Ludvika