

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:09.60 AQUA-poäng: 494 Datum: 2018-11-24 Tävlings: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 01:55.24 | 110  | Final  | 2009-01-18 | Dalaserien med Stjärnjakt                     |
| 01:12.78 | 432  | Final  | 2016-10-17 | Morgondagarna, Utmanare                       |
| 01:09.73 | 491  | Final  | 2017-10-22 | UGP 1 2017-2018 Falun                         |
| 01:09.79 | 490  | Final  | 2018-11-24 | Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018 |
| 01:10.26 | 480  | Final  | 2018-10-08 | Morgondagarna, Utmanarna, guld                |
| 01:11.28 | 465  | Final  | 2015-01-24 | UGP 1                                         |
| 01:11.52 | 460  | Final  | 2014-02-15 | LSS Väsman Open 2014                          |
| 01:11.67 | 457  | Final  | 2015-02-14 | LSS Väsman Open 2015                          |
| 01:11.70 | 452  | Final  | 2017-10-16 | Morgondagarna                                 |
| 01:11.97 | 451  | Final  | 2014-01-31 | NUSS Äldre (25m) 2014                         |
| 01:12.02 | 446  | Final  | 2019-02-16 | Väsman Open 2019                              |
| 01:17.98 | 355  | Final  | 2013-04-20 | Vårsimiaden Försök Ludvika                    |
| 01:13.52 | 423  | Final  | 2014-09-28 | Dalamästerskapen 2014                         |
| 01:14.13 | 413  | Final  | 2014-09-06 | Masdoppet 2014                                |
| 01:14.41 | 408  | Final  | 2013-11-10 | Sum-Sim region nr 2                           |
| 01:15.15 | 396  | Final  | 2013-10-12 | Ungdoms GP 4 2013 Falun                       |
| 01:16.13 | 381  | Final  | 2015-09-05 | Masdoppet 2015                                |
| 01:16.56 | 375  | Final  | 2013-05-05 | Vårsimiaden Final MSSF 2013                   |
| 01:16.64 | 374  | Final  | 2013-03-24 | Falu Skins Games 2013                         |
| 01:16.97 | 369  | Final  | 2012-11-11 | SUM-SIM Region 2012 (25m)                     |