

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:32.39 AQUA-poäng: 499 Datum: 2015-03-08 Tävling: Dalaserien 2015-03-08

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:56.38	94	Final	2008-10-12	VASADOPPET
00:51.10	127	Final	2009-01-18	Dalaserien med Stjärnjakt
00:50.23	133	Final	2009-04-26	Dalaserien med Stjärnjakt
00:50.20	134	Final	2009-02-14	Väsman Open 2009
00:50.12	134	Final	2009-01-24	Svenska Ungdomssimspelen
00:50.04	135	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
00:48.80	146	Final	2009-09-20	Morgondagarna och Dalaserien
00:48.72	146	Final	2009-05-24	VårSimiaden 2009
00:48.41	149	Final	2009-03-07	Falu Skins Games 2009
00:48.00	153	Final	2009-10-04	VASADOPPET
00:47.71	156	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
00:46.80	165	Final	2009-10-10	Falu Simfestival & UGP 4
00:45.57	179	Final	2009-11-07	Hoppe Cup
00:45.35	181	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
00:45.25	183	Final	2010-01-23	Svenska Ungdomssimspelen
00:45.24	183	Final	2009-11-28	Höstsimiaden
00:45.09	185	Final	2010-05-02	Ungdomsmästerskapen Dalarna
00:43.89	200	Final	2010-03-13	Falu Skins Games
00:42.98	213	Final	2010-10-03	VASADOPPET
00:42.87	215	Final	2010-05-30	Vårsimmiaden