

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (25) Personbästa: 00:34.95 AQUA-poäng: 550 Datum: 2017-10-14 Tävling: DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 00:51.18 | 178  | Final  | 2009-11-28 | Höstsimiaden                 |
| 00:51.35 | 176  | Final  | 2010-02-13 | Väsman open 2010             |
| 00:52.14 | 168  | Final  | 2009-10-04 | VASADOPPET                   |
| 00:52.94 | 160  | Final  | 2009-09-20 | Morgondagarna och Dalaserien |
| 00:53.87 | 152  | Final  | 2009-05-24 | VårSimiaden 2009             |
| 00:54.71 | 145  | Final  | 2009-03-07 | Falu Skins Games 2009        |
| 00:56.86 | 129  | Final  | 2009-01-24 | Svenska Ungdomssimspelen     |
| 00:58.75 | 117  | Final  | 2008-11-15 | Hoppe Cup                    |
| 01:00.96 | 105  | Final  | 2008-10-12 | VASADOPPET                   |