

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:32.38 AQUA-poäng: 654 Datum: 2017-07-14 Tävling: Sum-Sim (50m) 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:42.56	586	Final	2017-05-13	Open Belgian Championships Swimming 2017
04:50.77	537	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
04:51.36	552	Final	2014-06-27	Sum-Sim (50m) 2014
04:46.24	581	Final	2015-06-26	Sum-Sim (50m) 2015
04:45.90	579	Final	2016-05-28	OPEN Belgian Championships Swimming 2016
04:52.01	543	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
04:44.03	577	Final	2017-01-29	Swedish Grand Prix 2017
05:03.51	489	Final	2013-06-28	Sum-Sim (50m) 2013
04:41.83	605	Final	2016-07-01	Sum-Sim (50m) 2016
04:41.78	590	Final	2018-07-07	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:39.29	606	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017
04:38.00	615	Final	2017-07-14	Sum-Sim (50m) 2017
04:36.68	624	Final	2019-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
04:35.74	630	Final	2017-07-03	SM/JSM (50m) 2017
04:42.74	602	Final	2015-06-26	Sum-Sim (50m) 2015
04:43.84	595	Final	2015-06-06	DM - JDM (50m) 2015
04:39.27	607	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergsimmet 50m
04:38.62	611	Final	2018-03-25	Västerås Meet 2018
04:45.36	586	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergsimmet
05:57.25	299	Final	2010-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010