

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:32.38 AQUA-poäng: 654 Datum: 2017-07-14 Tävling: Sum-Sim (50m) 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:57.25	299	Final	2010-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
05:29.08	383	Final	2012-07-07	NUSS 50m
05:03.51	489	Final	2013-06-28	Sum-Sim (50m) 2013
05:03.18	490	Final	2013-06-08	DM - JDM (50m) 2013
05:02.98	491	Final	2014-06-07	DM - JDM (50m) 2014
05:02.20	495	Final	2013-07-06	NUSS 50m
05:00.71	502	Final	2013-04-28	Västerås Meet 2013
04:52.25	542	Final	2016-04-10	Västerås Meet 2016
04:52.01	543	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
04:51.36	552	Final	2014-06-27	Sum-Sim (50m) 2014
04:50.77	537	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
04:48.43	570	Final	2014-05-04	Jöns Svanbergsimmet
04:47.21	571	Final	2016-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
04:46.73	580	Final	2014-07-05	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014
04:46.24	581	Final	2015-06-26	Sum-Sim (50m) 2015
04:45.90	579	Final	2016-05-28	OPEN Belgian Championships Swimming 2016
04:45.61	587	Final	2014-04-06	Västerås Meet 2014
04:45.36	586	Final	2015-04-26	Jöns Svanbergsimmet
04:44.53	591	Final	2015-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015
04:44.03	577	Final	2017-01-29	Swedish Grand Prix 2017