

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:25.76 AQUA-poäng: 687 Datum: 2017-09-24 Tävling: Wadköpingsdoppet 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:27.83	671	Final	2017-11-02	SM/JSM (25m) 2017
04:27.88	670	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
04:29.10	661	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
04:32.30	638	Final	2016-11-05	SM/JSM (25m) 2016
04:29.62	658	Final	2017-02-25	Falu SkinsGames
07:08.58	164	Final	2009-02-15	Väsman Open 2009
04:33.79	628	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
04:33.53	630	Final	2017-02-19	LSS Väsman Open 2017
04:32.52	637	Final	2018-02-24	Falu SkinsGames 2018
04:32.51	637	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
04:32.35	638	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
04:32.34	638	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:31.92	641	Final	2018-02-19	Morgondagarna, Utmanarna
04:31.53	644	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
04:25.76	687	Final	2017-09-24	Wadköpingsdoppet 2017
04:28.60	665	Final	2017-02-06	Morgondagarna, utmanarna yngre
04:28.07	669	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:27.59	673	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
04:27.54	673	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
04:26.95	678	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk