

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:25.76 AQUA-poäng: 687 Datum: 2017-09-24 Tävling: Wadköpingsdoppet 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:08.58	164	Final	2009-02-15	Väsman Open 2009
06:25.75	225	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
06:20.18	235	Final	2010-02-14	Väsman open 2010
05:41.35	325	Final	2011-09-11	Masdoppet 2011
05:37.87	336	Final	2011-09-18	Dalaserien-Utmanaren 1
05:20.51	393	Final	2012-03-11	Falu Skins Games 2012
05:15.95	411	Final	2012-10-13	UGP 4
05:15.78	411	Final	2012-02-05	NUSS Yngre (25m)
05:12.71	423	Final	2013-02-02	NUSS Yngre (25m)
05:07.71	444	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 2012 (25m)
05:07.93	444	Final	2012-11-25	Höstsimiaden 2012
05:00.36	478	Final	2013-03-24	Falu Skins Games 2013
04:53.33	513	Final	2013-04-20	Vårsimiaden Försök Ludvika
04:52.95	515	Final	2013-05-19	Dalaserien 3
04:52.08	520	Final	2013-05-05	Vårsimiaden Final MSSF 2013
04:49.39	534	Final	2013-09-08	Masdoppet 2013
04:46.04	553	Final	2013-11-10	Sum-Sim region nr 2
04:43.98	565	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
04:42.91	569	Final	2015-02-15	LSS Väsman Open 2015
04:42.52	574	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4 2013 Falun