

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:25.76 AQUA-poäng: 687 Datum: 2017-09-24 Tävling: Wadköpingsdoppet 2017

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:15.78	411	Final	2012-02-05	NUSS Yngre (25m)
05:15.95	411	Final	2012-10-13	UGP 4
05:20.51	393	Final	2012-03-11	Falu Skins Games 2012
05:37.87	336	Final	2011-09-18	Dalaserien-Utmanaren 1
05:41.35	325	Final	2011-09-11	Masdoppet 2011
06:20.18	235	Final	2010-02-14	Väsman open 2010
06:25.75	225	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
07:08.58	164	Final	2009-02-15	Väsman Open 2009