

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:08.40 AQUA-poäng: 636 Datum: 2018-11-24 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 02:09.38 | 621  | Final  | 2018-11-17 | SM/JSM (25m) 2018                             |
| 02:10.03 | 618  | Final  | 2017-11-04 | SM/JSM (25m) 2017                             |
| 02:10.36 | 613  | Final  | 2017-10-07 | Swedish Swim Games 2017                       |
| 02:10.40 | 619  | Final  | 2014-12-06 | Sum-Sim riksfinal 2014                        |
| 03:27.28 | 154  | Final  | 2009-03-07 | Falu Skins Games 2009                         |
| 02:14.23 | 568  | Final  | 2014-09-28 | Dalamästerskapen 2014                         |
| 02:13.90 | 572  | Final  | 2014-05-25 | Dalaserien 3 2014-05-25                       |
| 02:13.65 | 575  | Final  | 2014-09-07 | Masdoppet 2014                                |
| 02:13.44 | 572  | Final  | 2016-12-12 | Morgondagare, Utman & Guldj 5                 |
| 02:12.08 | 596  | Final  | 2014-11-08 | Sum-Sim region 2                              |
| 02:12.05 | 596  | Final  | 2015-01-30 | NUSS Äldre                                    |
| 02:11.80 | 600  | Final  | 2015-02-15 | LSS Väsman Open 2015                          |
| 02:11.71 | 601  | Final  | 2015-03-22 | Skins Games 2015                              |
| 02:10.88 | 606  | Final  | 2017-09-23 | Wadköpingsdoppet 2017                         |
| 02:08.40 | 636  | Final  | 2018-11-24 | Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018 |
| 02:10.36 | 620  | Final  | 2015-10-10 | Ungdoms GP 4 Falun 2015                       |
| 02:10.20 | 615  | Final  | 2018-09-22 | Wadköpingsdoppet 2018                         |
| 02:09.76 | 622  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4 2016 Falun                       |
| 02:09.54 | 625  | Final  | 2017-02-26 | Falu SkinsGames                               |
| 02:09.52 | 625  | Final  | 2016-11-12 | Sum-Sim region 2                              |