

Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:28.78 AQUA-poäng: 560 Datum: 2017-08-19 Tävling: Falu Sommarsimfestival

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.37	527	Final	2017-08-20	Falu Sommarsimfestival
00:30.57	467	Final	2014-06-07	DM - JDM (50m) 2014
00:37.00	263	Final	2010-07-07	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
00:35.45	299	Final	2011-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011
00:32.70	382	Final	2012-07-08	NUSS 50m
00:32.08	404	Final	2013-04-27	Västerås Meet 2013
00:31.48	428	Final	2014-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014
00:31.15	442	Final	2013-07-07	NUSS 50m
00:30.80	457	Final	2015-07-05	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015
00:30.63	464	Final	2017-08-19	Falu Sommarsimfestival
00:28.78	560	Final	2017-08-19	Falu Sommarsimfestival
00:30.50	470	Final	2013-06-08	DM - JDM (50m) 2013
00:30.33	478	Final	2017-08-19	Falu Sommarsimfestival
00:29.96	496	Final	2017-08-19	Falu Sommarsimfestival
00:29.45	519	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergssimmet 50m
00:29.27	528	Final	2018-06-02	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
00:29.09	542	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergssimmet 50m