

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:28.78 AQUA-poäng: 560 Datum: 2017-08-19 Tävling: Falu Sommarsimfestival

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:37.00 | 263  | Final  | 2010-07-07 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010 |
| 00:35.45 | 299  | Final  | 2011-07-06 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011 |
| 00:32.70 | 382  | Final  | 2012-07-08 | NUSS 50m                       |
| 00:32.08 | 404  | Final  | 2013-04-27 | Västerås Meet 2013             |
| 00:31.48 | 428  | Final  | 2014-07-06 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014 |
| 00:31.15 | 442  | Final  | 2013-07-07 | NUSS 50m                       |
| 00:30.80 | 457  | Final  | 2015-07-05 | NUSS Äldre och Yngre 50 m 2015 |
| 00:30.63 | 464  | Final  | 2017-08-19 | Falu Sommarsimfestival         |
| 00:30.57 | 467  | Final  | 2014-06-07 | DM - JDM (50m) 2014            |
| 00:30.50 | 470  | Final  | 2013-06-08 | DM - JDM (50m) 2013            |
| 00:30.33 | 478  | Final  | 2017-08-19 | Falu Sommarsimfestival         |
| 00:29.96 | 496  | Final  | 2017-08-19 | Falu Sommarsimfestival         |
| 00:29.45 | 519  | Final  | 2018-05-13 | Jöns Svanbergssimmet 50m       |
| 00:29.37 | 527  | Final  | 2017-08-20 | Falu Sommarsimfestival         |
| 00:29.27 | 528  | Final  | 2018-06-02 | DM - JDM (50m) 2018 MSSF       |
| 00:29.09 | 542  | Final  | 2017-05-21 | Jöns Svanbergssimmet 50m       |
| 00:28.78 | 560  | Final  | 2017-08-19 | Falu Sommarsimfestival         |