

## Frida Lannhard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:27.50 AQUA-poäng: 579 Datum: 2018-11-25 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 00:48.99 | 106  | Final  | 2008-10-12 | VASADOPPET                   |
| 00:42.95 | 158  | Final  | 2009-03-07 | Falu Skins Games 2009        |
| 00:42.84 | 159  | Final  | 2008-11-16 | Hoppe Cup                    |
| 00:42.83 | 159  | Final  | 2009-01-24 | Svenska Ungdomssimspelen     |
| 00:42.22 | 166  | Final  | 2009-01-18 | Dalaserien med Stjärnjakt    |
| 00:41.15 | 180  | Final  | 2009-10-04 | VASADOPPET                   |
| 00:40.80 | 185  | Final  | 2009-05-24 | VårSimiaden 2009             |
| 00:40.73 | 186  | Final  | 2009-02-14 | Väsman Open 2009             |
| 00:40.24 | 192  | Final  | 2009-11-07 | Hoppe Cup                    |
| 00:39.91 | 197  | Final  | 2009-10-10 | Falu Simfestival & UGP 4     |
| 00:39.73 | 200  | Final  | 2009-09-20 | Morgondagarna och Dalaserien |
| 00:39.30 | 207  | Final  | 2009-04-26 | Dalaserien med Stjärnjakt    |
| 00:39.17 | 209  | Final  | 2009-11-07 | Hoppe Cup                    |
| 00:38.93 | 213  | Final  | 2009-11-28 | Höstsimiaden                 |
| 00:38.51 | 220  | Final  | 2010-01-30 | NUSS-yngre (25m) 2010        |
| 00:38.47 | 220  | Final  | 2010-03-13 | Falu Skins Games             |
| 00:37.76 | 233  | Final  | 2010-01-23 | Svenska Ungdomssimspelen     |
| 00:37.15 | 245  | Final  | 2010-02-13 | Väsman open 2010             |
| 00:37.11 | 245  | Final  | 2010-05-30 | Vårsimmiaden                 |
| 00:37.10 | 246  | Final  | 2010-10-03 | VASADOPPET                   |