

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:01.23 AQUA-poäng: 568 Datum: 2015-03-21 Tävling: LeWa Sport Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:40.78	127	Final	2007-11-24	Höstsimiaden
01:38.81	135	Final	2008-05-31	Simiaden regionsfinal
01:33.24	161	Final	2008-04-19	Vårsimiaden Distriktsfinal
01:27.74	193	Final	2009-02-08	Duk-Trofén
01:26.28	203	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
01:25.88	206	Final	2008-11-16	Hoppe Cup
01:25.66	208	Final	2008-09-28	ÖKM
01:23.03	228	Final	2009-11-29	Östgötasimiaden
01:21.06	245	Final	2009-10-03	Litho-Cup 2009
01:19.00	265	Final	2009-11-07	Hoppe Cup
01:16.23	295	Final	2010-10-02	Litho-Cup 2010
01:13.70	326	Final	2011-02-05	NUSS Äldre
01:12.30	346	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
01:05.84	458	Final	2013-10-07	Intersport Simcup Motala 2013
01:05.37	468	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
01:04.88	478	Final	2012-10-06	Intersport Simcup Motala 2012
01:04.72	482	Final	2013-03-23	TYR Sprint Event/ÖGP
01:04.70	482	Final	2012-11-03	Östsvenska Mästerskapet DM
01:04.63	483	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
01:03.81	501	Final	2015-10-03	Intersport Simcup