

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggsim (25) Personbästa: 01:09.09 AQUA-poäng: 355 Datum: 2012-10-07 Tävling: Intersport Simcup Motala 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:42.44	109	Final	2007-10-20	UGP 4
01:39.79	117	Final	2008-05-31	Simiaden regionsfinal
01:38.57	122	Final	2008-01-27	NUSS Yngre
01:36.94	128	Final	2008-09-20	Delfinsimmet
01:36.54	130	Final	2008-04-19	Vårsimiaden Distriktsfinal
01:34.64	138	Final	2008-03-30	Kvaltävling
01:31.81	151	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
01:28.76	167	Final	2009-05-16	Knattiaden region 2009
01:27.53	174	Final	2009-03-07	Skomakardoppet
01:25.61	186	Final	2009-04-25	Knattiaden Distriktsfinal
01:24.99	190	Final	2009-04-18	Essenuoto Sprint Event
01:23.90	198	Final	2009-09-19	Delfinsimmet
01:21.86	213	Final	2009-10-04	Litho-Cup 2009
01:21.62	215	Final	2010-09-18	Delfinsimmet
01:20.37	225	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
01:19.32	234	Final	2010-10-03	Litho-Cup 2010
01:18.97	238	Final	2010-06-05	Vårsimiaden region
01:18.92	238	Final	2010-04-30	ULLBERGSTROFEN 2010
01:18.00	247	Final	2010-05-15	Vårsimiaden Distriktsfinal
01:17.40	252	Final	2011-10-09	Intersport Simcup Motala 2011