

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (50) Personbästa: 00:31.89 AQUA-poäng: 428 Datum: 2014-06-07 Tävling: Östsvenska Mästerskapen 2014

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:31.89	428	Final	2014-06-07	Östsvenska Mästerskapen 2014
00:31.91	427	Final	2013-07-06	NUSS 50m
00:35.83	302	Final	2010-07-04	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2010
00:36.58	283	Final	2011-07-03	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011
00:38.20	249	Final	2009-07-12	NUSS Äldre och Yngre
00:41.83	189	Final	2008-07-06	NUSS Yngre