

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (25) Personbästa: 00:29.23 AQUA-poäng: 462 Datum: 2015-01-30 Tävling: NUSS Äldre

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.13	422	Final	2015-03-22	LeWa Sport Cup
00:39.22	191	Final	2009-01-18	DUVEDOPPET
00:48.48	101	Final	2007-11-24	Höstsimiaden
00:46.57	114	Final	2007-11-03	Hoppe Cup
00:45.71	121	Final	2008-01-06	DUVEDOPPET
00:44.09	134	Final	2008-01-29	NUSS Yngre
00:41.12	166	Final	2008-09-28	ÖKM
00:40.72	171	Final	2009-11-29	Östgötasimiaden
00:40.61	172	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
00:39.69	184	Final	2008-11-16	Hoppe Cup
00:29.23	462	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
00:37.67	216	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
00:37.51	219	Final	2009-11-07	Hoppe Cup
00:36.88	230	Final	2010-10-02	Litho-Cup 2010
00:34.77	274	Final	2011-02-05	NUSS Äldre
00:31.04	386	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
00:29.59	446	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014