

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:31.05 AQUA-poäng: 537 Datum: 2017-10-14 Tävling: DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:57.23	85	Final	2007-11-04	Hoppe Cup
00:56.36	89	Final	2008-01-06	DUVEDOPPET
00:47.33	151	Final	2008-09-28	ÖKM
00:45.08	175	Final	2008-11-16	Hoppe Cup
00:44.74	179	Final	2009-01-18	DUVEDOPPET
00:41.90	218	Final	2009-11-07	Hoppe Cup
00:41.13	231	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
00:42.97	202	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
00:39.76	256	Final	2011-02-06	NUSS Äldre
00:33.58	425	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
00:31.33	523	Final	2014-01-31	NUSS Äldre (25m) 2014
00:31.66	507	Final	2014-05-04	Ullbergstrofén 2014 finaler 25
00:31.49	515	Final	2014-10-05	Intersport Simcup 2014
00:31.60	510	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
00:31.59	510	Final	2015-09-19	Wadköpingsdoppet 2015
00:31.05	537	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk