

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:02.96 AQUA-poäng: 527 Datum: 2012-11-10 Tävling: SUM-SIM Region 4 2012 (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:50.93	196	Final	2009-02-07	UGP 1
02:43.52	224	Final	2009-05-16	Knattiaden region 2009
02:43.25	225	Final	2009-04-25	Knattiaden Distriksfinal
02:39.82	240	Final	2009-10-03	Litho-Cup 2009
02:24.00	328	Final	2010-10-02	Litho-Cup 2010
02:23.39	332	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
02:18.33	370	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
02:17.08	380	Final	2011-10-29	Östsvenska Mästerskapen / DM
02:13.39	413	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
02:04.93	503	Final	2015-01-04	DUVEDOPPET
02:04.06	513	Final	2013-11-09	Sum-Sim Region 4
02:02.96	527	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)