

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:51.33 AQUA-poäng: 671 Datum: 2015-11-07 Tävling: SM/JSM (25m) 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:56.33	507	Final	2012-11-03	Östsvenska Mästerskapet DM
00:56.40	505	Final	2012-09-23	TYRs Test
00:57.25	483	Final	2011-12-17	Sum-Sim (25m) 2011
00:57.32	481	Final	2012-10-07	Intersport Simcup Motala 2012
00:57.67	473	Final	2012-04-01	Essenuoto Sprint Event
00:58.24	459	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
00:59.17	438	Final	2011-10-29	Östsvenska Mästerskapen / DM
00:59.93	421	Final	2011-11-27	Östgöta Simiaden 2011
01:00.49	410	Final	2011-10-09	Intersport Simcup Motala 2011
01:01.98	381	Final	2011-02-06	NUSS Äldre
01:02.09	379	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
01:02.12	378	Final	2010-11-14	SUM-SIM Region 4 2010 (25m)
01:03.22	359	Final	2011-02-13	Duk Trofén
01:03.80	349	Final	2010-04-30	ULLBERGSTROFEN 2010
01:04.02	345	Final	2010-06-06	Vårsimiaden region
01:04.09	344	Final	2010-10-03	Litho-Cup 2010
01:04.18	343	Final	2010-05-15	Vårsimiaden Distriktsfinal
01:04.35	340	Final	2010-10-16	ÖGP
01:04.55	337	Final	2010-04-30	ULLBERGSTROFEN 2010
01:04.58	336	Final	2010-04-18	Essenuoto Sprint Event