

Alexander Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.45 AQUA-poäng: 734 Datum: 2015-11-07 Tävling: SM/JSM (25m) 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:41.76	114	Final	2007-09-22	Delfinsimmet
00:36.98	165	Final	2007-11-04	Hoppe Cup
00:36.83	167	Final	2008-01-30	NUSS Yngre
00:36.41	173	Final	2008-01-06	DUVEDOPPET
00:36.15	177	Final	2007-11-24	Höstsimiaden
00:33.31	226	Final	2008-09-28	ÖKM
00:32.38	246	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
00:31.97	256	Final	2009-04-25	Knattiaden Distriksfinal
00:31.95	256	Final	2009-11-29	Östgötasimiaden
00:31.81	259	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
00:31.77	260	Final	2009-04-18	Essenuoto Sprint Event
00:31.75	261	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
00:30.97	281	Final	2009-01-18	DUVEDOPPET
00:30.66	290	Final	2009-11-29	Östgötasimiaden
00:30.59	292	Final	2009-11-07	Hoppe Cup
00:30.42	297	Final	2009-10-04	Litho-Cup 2009
00:29.67	320	Final	2010-04-17	Essenuoto Sprint Event
00:29.39	329	Final	2010-01-30	NUSS-yngre (25m) 2010
00:29.37	330	Final	2010-05-01	ULLBERGSTROFEN 2010
00:28.98	343	Final	2010-05-01	ULLBERGSTROFEN 2010