

Fredrik Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:37.71 AQUA-poäng: 497 Datum: 2013-04-07 Tävling: Jöns Svanbergsimmet 2013

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:45.79	456	Final	2012-07-20	Sum-Sim (50m) 2012
04:45.80	456	Final	2011-07-22	SUM-SIM 2011 (50m)
04:37.71	497	Final	2013-04-07	Jöns Svanbergsimmet 2013
04:42.10	474	Final	2012-06-17	UGP 3 - 2012
04:46.55	452	Final	2013-06-08	DM - JDM (50m) 2013
04:47.36	449	Final	2012-05-20	Neptuniaden
04:48.11	445	Final	2012-05-06	Jöns Svanbergsimmet 2012
04:49.70	438	Final	2013-05-19	Neptuniaden
04:50.03	436	Final	2011-05-08	Jöns Svanbergsimmet 2011
04:51.83	428	Final	2011-07-03	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2011