

## Fredrik Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:04.27 AQUA-poäng: 511 Datum: 2013-11-09 Tävling: Sum-Sim region nr 2

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 03:03.35 | 159  | Final  | 2009-02-08 | Ungdoms Grand Prix 1, 2009   |
| 02:45.30 | 217  | Final  | 2009-10-03 | Ungdoms DM                   |
| 02:34.69 | 265  | Final  | 2009-11-01 | Upplandsserien 2009          |
| 02:31.20 | 283  | Final  | 2010-01-16 | JRM / JDM                    |
| 02:29.09 | 296  | Final  | 2010-02-15 | UGP 1 - 2010                 |
| 02:25.15 | 320  | Final  | 2010-10-09 | Upplands Ungdomsmästerskap   |
| 02:23.81 | 329  | Final  | 2010-10-24 | Upplandsserien del 2 2010    |
| 02:14.57 | 402  | Final  | 2011-04-09 | Järfälla Nationella 2011     |
| 02:12.86 | 418  | Final  | 2011-10-01 | Upplands Ungdomsmästerskap   |
| 02:12.70 | 419  | Final  | 2011-10-02 | Upplands Ungdomsmästerskap   |
| 02:14.14 | 406  | Final  | 2011-10-09 | UGP4 - 2011                  |
| 02:10.08 | 445  | Final  | 2011-11-19 | SUM-SIM Region MSSF 2011     |
| 02:11.06 | 435  | Final  | 2011-12-03 | Julklappsdoppet 2011         |
| 02:08.35 | 464  | Final  | 2011-12-04 | Julklappsdoppet 2011         |
| 02:12.92 | 417  | Final  | 2012-01-14 | Junior DM Mellansvenska 2011 |
| 02:12.78 | 419  | Final  | 2012-01-15 | Junior DM Mellansvenska 2011 |
| 02:08.54 | 462  | Final  | 2012-01-27 | NUSS Äldre (25m) 2012        |
| 02:09.03 | 456  | Final  | 2012-04-21 | Järfälla Nationella 2012     |
| 02:08.06 | 467  | Final  | 2012-10-07 | Upplands Ungdomsmästerskap   |
| 02:06.98 | 479  | Final  | 2013-02-16 | Kringelsim 2013              |