

Miranda Arvidsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:27.97 AQUA-poäng: 670 Datum: 2015-10-18 Tävling: DM/JDM Östsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:58.97	280	Final	2009-10-10	UGP 4
05:08.05	443	Final	2010-10-16	UGP 4
05:08.04	443	Final	2010-11-14	SUM-SIM Region 4 2010 (25m)
05:03.29	464	Final	2010-09-25	Jönköpings Simmaraton
04:59.52	482	Final	2011-02-06	NUSS Äldre
04:58.48	487	Final	2010-11-28	Höstsimiaden
04:57.67	491	Final	2011-05-14	Vårsimiaden distrikt
04:54.81	505	Final	2011-03-27	UGP 2
04:54.02	510	Final	2011-10-30	Östsvenska Mästerskapen / DM
04:51.89	521	Final	2011-10-15	U-GP4
04:51.63	522	Final	2011-09-24	Jönköpings Simmaraton
04:49.15	536	Final	2011-01-21	KM1
04:42.24	576	Final	2012-04-20	KM
04:36.84	583	Final	2024-04-19	KM 2
04:38.66	596	Final	2015-04-24	KM Kalmar
04:38.78	598	Final	2011-11-20	SUM-SIM Region 4 2011 (25m)
04:36.37	613	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
04:36.51	613	Final	2013-04-26	KM
04:36.37	613	Final	2013-10-27	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM 2013
04:36.12	615	Final	2011-12-18	Sum-Sim (25m) 2011