

Jim Ljungquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:23.05 AQUA-poäng: 529 Datum: 2011-11-05 Tävling: Skånska Mästerskapen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:54.75	215	Final	2008-03-24	Vellinge Frisims cup
05:41.91	240	Final	2008-09-21	MAGU CUP
05:15.00	308	Final	2009-04-13	Vellinge Frisims cup
04:55.82	372	Final	2010-04-05	Vellinge Frisims Cup 2010
04:54.96	375	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 7
04:44.29	419	Final	2010-10-30	Nordea Open 2010
04:29.65	491	Final	2012-11-03	Skånska Mästerskapen
04:25.12	516	Final	2012-01-14	Skånska Junior Mästerskapen
04:23.05	529	Final	2011-11-05	Skånska Mästerskapen