

Samuel Rudqvist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:59.33 AQUA-poäng: 486 Datum: 2016-09-18 Tävling: Scandic Swania Trollsim 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:59.90	176	Final	2010-10-17	UGP 4 Mölndal 2010
06:27.45	224	Final	2012-02-12	UGP1 20120211-12
05:44.05	320	Final	2013-01-26	UGP 1
05:33.32	352	Final	2013-10-13	UGP 4
05:31.73	357	Final	2013-09-29	Tyrs Trollsim 2013
05:22.28	390	Final	2013-11-09	Sum-Sim region (reg. nr 5)
05:11.59	431	Final	2014-09-28	Tyrs Trollsim 2014
05:04.84	461	Final	2015-09-27	Scandic Swania Trollsim 2015
04:59.33	486	Final	2016-09-18	Scandic Swania Trollsim 2016