

Erica Sjöholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:50.79 AQUA-poäng: 721 Datum: 2014-11-23 Tävling: SM/JSM (25m) 2014

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:57.20	390	Final	2009-04-23	Distanscupen
05:30.68	491	Final	2010-03-21	U Gp 2 2010
05:29.36	497	Final	2010-05-02	Distanscupen
05:29.36	497	Final	2010-04-25	Magu Cup
05:22.01	532	Final	2010-09-20	Allskånskan
05:22.01	532	Final	2010-09-27	Allskånskan
05:18.88	548	Final	2010-12-15	Allskånskan Final 2010
05:15.35	567	Final	2012-05-16	Distanscupen
05:13.98	574	Final	2011-05-14	Distanscupen
05:10.22	587	Final	2016-04-25	Distanscupen 2016-04-25
05:11.26	589	Final	2011-03-27	UGP 2
05:08.97	592	Final	2017-05-07	Distanscupen
05:10.41	594	Final	2013-09-06	ARENA USO 2013
05:08.60	594	Final	2017-04-30	YGP 1 Korsvirkessim
05:08.60	605	Final	2014-05-05	Distanscupen
05:07.88	608	Final	2015-05-03	Distanscupen
05:07.17	613	Final	2012-09-24	Allskånskan
05:06.86	615	Final	2013-05-05	Distanscupen
05:06.69	616	Final	2012-12-19	Allskånskan final
05:04.52	618	Final	2016-10-16	Skånska Mästerskapen