

Sofia Frykholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:30.53 AQUA-poäng: 359 Datum: 2009-05-23 Tävling: Vårsimiaden 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:58.10	282	Final	2008-04-06	UGP 2
05:57.30	284	Final	2008-10-04	UGP 4
05:49.75	303	Final	2008-09-21	MAGU CUP
05:47.34	309	Final	2010-03-20	U Gp 2 2010
05:46.97	310	Final	2010-04-10	Nord-Emballage Korsvirkessim
05:41.97	324	Final	2009-04-18	Lergökasimmet 2009
05:39.94	330	Final	2009-04-26	MAGU Cup
05:37.51	337	Final	2009-03-21	UGP 2
05:32.09	353	Final	2009-06-13	Simiaden Final
05:30.53	359	Final	2009-05-23	Vårsimiaden 2009