

Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:32.83 AQUA-poäng: 415 Datum: 2012-06-10 Tävling: Östsvenska Mästerskapen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:08.76	220	Final	2007-05-12	Sydsim Swim Meet 2007
03:08.18	222	Final	2007-06-16	Färsingadoppet
02:55.31	274	Final	2008-05-03	Rosenlundsbadet Sprint
02:48.24	311	Final	2008-06-14	Färsingadoppet
02:38.62	371	Final	2009-04-18	Bille Cup 2009
02:35.00	397	Final	2010-05-08	Rosenlundsbadet Sprint
02:32.83	415	Final	2012-06-10	Östsvenska Mästerskapen