

Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:24.21 AQUA-poäng: 444 Datum: 2012-11-04 Tävling: Östsvenska Mästerskapet DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:22.34	161	Final	2006-08-26	Klubbmästerskap 2006
03:04.10	213	Final	2007-04-15	Proton Open
02:58.27	235	Final	2007-11-11	SUM-SIM Reg 7 2007
02:55.86	245	Final	2007-09-29	Klubbmästerskap 2007
02:51.12	266	Final	2007-10-20	Ungdoms GP 4
02:45.12	296	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 7 - 2008
02:42.55	310	Final	2008-03-09	Glasrikets Cup 2008
02:40.32	323	Final	2009-09-27	Sparbanken i Karlshamn Cup
02:40.07	325	Final	2008-09-27	Solberga Open 2008
02:39.65	327	Final	2008-12-06	Klubbmästerskap 2008
02:39.26	330	Final	2009-09-19	Klubbmästerskap
02:38.80	333	Final	2009-10-10	MAXI CUP-UGP4
02:38.59	334	Final	2008-10-04	Ungdoms GP 4
02:36.74	346	Final	2010-09-18	KM
02:34.30	363	Final	2011-12-11	KM
02:34.09	364	Final	2010-09-12	Sparbanken i Karlshamn Cup
02:32.34	377	Final	2010-12-12	Regionalt GP
02:29.17	401	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 4
02:28.64	406	Final	2011-10-30	Östsvenska Mästerskapen / DM
02:24.21	444	Final	2012-11-04	Östsvenska Mästerskapet DM