

## Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (50) Personbästa: 00:58.60 AQUA-poäng: 512 Datum: 2012-06-09 Tävling: Östsvenska Mästerskapen

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:26.27 | 160  | Final  | 2006-06-17 | Färsingadoppet 2006            |
| 01:24.33 | 172  | Final  | 2006-07-01 | UDM 2006                       |
| 01:11.53 | 282  | Final  | 2007-05-13 | Sydsim Swim Meet 2007          |
| 01:12.86 | 266  | Final  | 2007-06-16 | Färsingadoppet                 |
| 01:06.01 | 358  | Final  | 2008-04-19 | Bille Cup Hamburg              |
| 01:06.78 | 346  | Final  | 2008-05-24 | Filbyter Cup                   |
| 01:00.91 | 456  | Final  | 2009-04-18 | Bille Cup 2009                 |
| 01:01.16 | 451  | Final  | 2010-03-27 | Nordisches Schwimmfestival2010 |
| 01:03.47 | 403  | Final  | 2010-06-12 | Östsvenska Mästerskapen 50m    |
| 01:00.32 | 470  | Final  | 2010-06-19 | NORDEA UGP 3 2010 50m          |
| 01:00.71 | 461  | Final  | 2011-06-18 | NORDEA UGP 3 2011 50m          |
| 00:58.60 | 512  | Final  | 2012-06-09 | Östsvenska Mästerskapen        |