

## Rickard Stenow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:25.73 AQUA-poäng: 491 Datum: 2013-04-06 Tävling: Glasriket Cup

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 00:31.60 | 265  | Final  | 2007-01-23 | B R I O - C U P 2007              |
| 00:28.29 | 369  | Final  | 2010-12-12 | Regionalt GP                      |
| 00:52.87 | 56   | Final  | 2005-04-02 | Glasrikets Cup 2005               |
| 00:35.30 | 190  | Final  | 2006-11-25 | Höstsimiaden Äldre 2006           |
| 00:32.74 | 238  | Final  | 2007-04-01 | Glasrikets Cup 2007               |
| 00:32.60 | 241  | Final  | 2007-02-11 | UGP 1 2007 med S:t Sigfridsdoppet |
| 00:30.28 | 301  | Final  | 2008-03-09 | Glasrikets Cup 2008               |
| 00:30.04 | 308  | Final  | 2008-03-09 | Glasrikets Cup 2008               |
| 00:29.96 | 311  | Final  | 2008-04-06 | UGP 2                             |
| 00:28.80 | 350  | Final  | 2008-09-14 | UGP3-SIGFRIDSDOPPET 2008          |
| 00:28.53 | 360  | Final  | 2008-09-27 | Solberga Open 2008                |
| 00:25.73 | 491  | Final  | 2013-04-06 | Glasriket Cup                     |
| 00:27.92 | 384  | Final  | 2011-10-30 | Östsvenska Mästerskapen / DM      |
| 00:27.70 | 393  | Final  | 2011-01-16 | JDM                               |
| 00:27.30 | 411  | Final  | 2010-01-17 | JDM - Östsvenska                  |
| 00:27.22 | 414  | Final  | 2014-11-30 | Barracuda Race                    |
| 00:27.16 | 417  | Final  | 2009-04-05 | Glasriket Cup                     |
| 00:27.14 | 418  | Final  | 2009-10-25 | Östsvenska Mästerskapen / DM      |
| 00:27.14 | 418  | Final  | 2009-04-05 | Glasriket Cup                     |
| 00:27.09 | 420  | Final  | 2009-02-07 | Ungdoms GP med Sigfridsdoppet     |