

Henrik Ridell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:34.45 AQUA-poäng: 465 Datum: 2012-02-12 Tävling: UGP 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:31.41	160	Final	2005-04-23	Vårsimiad
05:44.17	236	Final	2006-04-22	Vårsimiaden
05:44.17	236	Final	2006-04-22	Vårsimiaden
05:41.57	241	Final	2006-09-02	Magu Cup
05:28.51	271	Final	2006-10-22	SUM-SIM region 8 - 2006
05:29.31	269	Final	2006-11-06	Tritontävling 7
05:22.65	286	Final	2007-02-03	NUSS YNGRE 2007 (25m)
05:14.39	309	Final	2007-09-08	MAGU Cup
05:05.10	339	Final	2007-11-05	Tritoncupen 7
05:03.78	343	Final	2007-11-26	Höstsimiaden 2007
04:58.71	361	Final	2008-09-21	MAGU CUP
04:51.75	387	Final	2008-11-30	Höstsimiaden
04:47.62	404	Final	2010-02-13	UGP1
04:47.08	407	Final	2011-09-19	Allskånskan
04:34.45	465	Final	2012-02-12	UGP 1
04:56.36	370	Final	2013-09-28	Lokaltidningen Cup
04:48.95	396	Final	2013-11-09	Vikingadoppet