

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:17.65 AQUA-poäng: 505 Datum: 2015-01-30 Tävling: NUSS Äldre

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:26.90	420	Final	2011-10-09	Intersport Simcup Motala 2011
03:19.88	167	Final	2006-05-21	Vårsimiaden
02:51.17	265	Final	2008-09-21	Delfinsimmet
02:48.42	279	Final	2008-09-27	Wadköpingsdoppet
02:46.97	286	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 4 - 2008
02:44.65	298	Final	2008-11-22	Höstsimiaden
02:42.69	309	Final	2009-03-21	UGP 2
02:37.37	342	Final	2010-01-17	JDM - Östsvenska
02:36.26	349	Final	2009-04-18	Essenuoto Sprint Event
02:30.84	388	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 4
02:28.46	407	Final	2010-10-03	Litho-Cup 2010
02:17.65	505	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
02:26.67	422	Final	2011-01-16	JDM
02:23.23	453	Final	2011-02-06	NUSS Äldre
02:23.12	455	Final	2011-09-24	Wadköpingsdoppet 2011
02:22.86	457	Final	2011-04-09	Essenuoto Sprint Event
02:21.56	464	Final	2014-01-05	Duvedoppet
02:21.00	475	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
02:20.93	476	Final	2013-10-06	Intersport Simcup Motala 2013
02:20.52	480	Final	2012-03-31	Essenuoto Sprint Event