

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:03.02 AQUA-poäng: 521 Datum: 2014-03-22 Tävling: TYR Sprint Event

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:54.76	86	Final	2005-04-03	ÖKM
01:52.50	91	Final	2005-05-22	VårSimiaden
01:44.88	113	Final	2005-10-09	Östergötland Knatte mästerskap
01:44.82	113	Final	2005-11-26	Höstsimiaden
01:43.12	119	Final	2005-11-06	Hoppe Cup 2005
01:42.38	121	Final	2006-04-23	DUK-trofén
01:40.51	128	Final	2006-02-26	ESS Sprint
01:35.82	148	Final	2006-04-02	ÖKM
01:33.30	161	Final	2006-11-18	Höstsimiaden
01:33.27	161	Final	2007-01-28	Nyckel-Sim
01:32.56	164	Final	2006-09-16	Delfinsimmet
01:32.31	166	Final	2006-10-08	ÖKM
01:28.73	187	Final	2007-03-03	Länstrofén
01:26.39	202	Final	2007-09-22	Delfinsimmet
01:24.43	217	Final	2007-11-03	Hoppe Cup
01:17.42	281	Final	2008-11-15	Hoppe Cup
01:15.37	305	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
01:10.00	381	Final	2010-02-06	NUSS ÄLDRE
01:06.54	442	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
01:03.81	501	Final	2015-03-21	LeWa Sport Cup