

## Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:03.02 AQUA-poäng: 521 Datum: 2014-03-22 Tävling: TYR Sprint Event

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:54.76 | 86   | Final  | 2005-04-03 | ÖKM                            |
| 01:52.50 | 91   | Final  | 2005-05-22 | VårSimiaden                    |
| 01:44.88 | 113  | Final  | 2005-10-09 | Östergötland Knatte mästerskap |
| 01:44.82 | 113  | Final  | 2005-11-26 | Höstsimiaden                   |
| 01:43.12 | 119  | Final  | 2005-11-06 | Hoppe Cup 2005                 |
| 01:42.38 | 121  | Final  | 2006-04-23 | DUK-trofén                     |
| 01:40.51 | 128  | Final  | 2006-02-26 | ESS Sprint                     |
| 01:35.82 | 148  | Final  | 2006-04-02 | ÖKM                            |
| 01:33.27 | 161  | Final  | 2007-01-28 | Nyckel-Sim                     |
| 01:33.30 | 161  | Final  | 2006-11-18 | Höstsimiaden                   |
| 01:32.56 | 164  | Final  | 2006-09-16 | Delfinsimmet                   |
| 01:32.31 | 166  | Final  | 2006-10-08 | ÖKM                            |
| 01:28.73 | 187  | Final  | 2007-03-03 | Länstrofén                     |
| 01:26.39 | 202  | Final  | 2007-09-22 | Delfinsimmet                   |
| 01:24.43 | 217  | Final  | 2007-11-03 | Hoppe Cup                      |
| 01:17.42 | 281  | Final  | 2008-11-15 | Hoppe Cup                      |
| 01:15.37 | 305  | Final  | 2009-01-31 | NUSS äldre 25m 2009            |
| 01:10.00 | 381  | Final  | 2010-02-06 | NUSS ÄLDRE                     |
| 01:06.54 | 442  | Final  | 2014-09-20 | Wadköpingsdoppet 2014          |
| 01:03.81 | 501  | Final  | 2015-03-21 | LeWa Sport Cup                 |