

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:26.89 AQUA-poäng: 532 Datum: 2015-03-21 Tävling: LeWa Sport Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:49.06	87	Final	2006-01-08	Duvedoppet
00:46.91	100	Final	2006-01-22	Nyckel-Sim
00:46.38	103	Final	2006-11-18	Höstsimiaden
00:46.07	105	Final	2006-02-26	ESS Sprint
00:44.23	119	Final	2006-04-02	ÖKM
00:43.88	122	Final	2006-10-08	ÖKM
00:42.10	138	Final	2006-09-17	Delfinsimmet
00:41.20	148	Final	2007-02-03	NUSS YNGRE 2007 (25m)
00:41.05	149	Final	2007-01-07	DUVEDOPPET
00:40.18	159	Final	2007-01-28	Nyckel-Sim
00:39.60	166	Final	2007-03-03	Länstrofén
00:38.71	178	Final	2007-05-13	DUK-trofén
00:37.68	193	Final	2008-10-11	Litho-Cup 2008
00:37.53	195	Final	2008-01-06	DUVEDOPPET
00:37.27	200	Final	2007-11-04	Hoppe Cup
00:37.23	200	Final	2007-09-23	Delfinsimmet
00:35.89	224	Final	2008-01-27	NUSS Yngre
00:34.81	245	Final	2008-11-16	Hoppe Cup
00:32.85	292	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
00:32.42	304	Final	2009-11-29	Östgötasimiaden