

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Ryggswm (25) Personbästa: 02:18.40 AQUA-poäng: 450 Datum: 2011-05-01 Tävlmg:
Ullbergstrofén 2011 finaler 25

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:19.72	149	Final	2006-09-02	UGP 3
02:58.51	210	Final	2007-02-11	UGP 1 2007
02:58.03	211	Final	2007-10-14	Litho-Cup 2007
02:40.17	290	Final	2008-09-13	UGP 3
02:44.48	268	Final	2008-09-27	Wadköpingsdoppet
02:33.00	333	Final	2009-01-10	JDM - Östsvenska
02:40.13	290	Final	2009-01-31	NUSS äldre 25m 2009
02:33.75	328	Final	2009-03-14	Kringelsim 2009
02:32.31	338	Final	2009-09-26	Wadköpingsdoppet 2009
02:30.37	351	Final	2009-10-25	Östsvenska Mästerskapen / DM
02:28.52	364	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 4
02:28.81	362	Final	2010-01-17	JDM - Östsvenska
02:23.50	404	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
02:23.82	401	Final	2010-10-16	ÖGP
02:22.51	412	Final	2010-10-30	Östsvenska Mästerskapet DM
02:23.85	401	Final	2010-11-14	SUM-SIM Region 4 2010 (25m)
02:27.24	374	Final	2011-03-19	Östergötlands Grand Prix Vår
02:18.40	450	Final	2011-05-01	Ullbergstrofén 2011 finaler 25
02:28.04	368	Final	2011-09-24	Wadköpingsdoppet 2011
02:23.44	404	Final	2011-10-30	Östsvenska Mästerskapen / DM