

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggsim (50) Personbästa: 01:07.91 AQUA-poäng: 447 Datum: 2012-04-28 Tävling: Ullbergstrofén 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:08.25	440	Final	2011-04-29	Ullbergstrofén 2011
01:07.91	447	Final	2012-04-28	Ullbergstrofén 2012
01:12.79	363	Final	2010-07-23	SUM-SIM 2010 (50m)
02:03.64	74	Final	2005-07-02	NUSS Yngre
01:38.90	144	Final	2006-07-08	NUSS-yngre 2006 (50m)
01:37.94	149	Final	2006-05-28	Filbyter Cup
01:37.76	149	Final	2006-06-10	AXA CUP
01:25.87	221	Final	2007-06-16	NUSS - yngre
01:23.59	239	Final	2007-05-27	Filbyter Cup
01:23.04	244	Final	2008-07-05	NUSS Yngre
01:15.56	324	Final	2009-06-14	KM
01:15.36	327	Final	2009-05-23	Filbyter Cup
01:14.20	342	Final	2009-06-06	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
01:13.13	358	Final	2010-05-23	Filbyter Cup
01:13.11	358	Final	2009-05-24	Filbyter Cup
01:11.68	380	Final	2010-05-22	Filbyter Cup
01:11.18	388	Final	2010-07-22	SUM-SIM 2010 (50m)
01:10.56	398	Final	2012-05-19	Filbyter Cup
01:09.75	412	Final	2012-07-19	Sum-Sim (50m) 2012
01:09.53	416	Final	2011-05-22	Filbyter Cup