

Henrik Podéus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:12.28 AQUA-poäng: 663 Datum: 2013-07-05 Tävling: SM/JSM (50m) 2013

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:41.43	478	Final	2009-07-17	SUM-SIM 2009 (50m)
04:43.97	465	Final	2009-06-05	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:48.51	443	Final	2009-05-23	Filbyter Cup
05:32.10	290	Final	2008-07-05	NUSS Yngre
05:32.39	290	Final	2007-06-16	NUSS - yngre
06:09.15	211	Final	2006-07-08	NUSS-yngre 2006 (50m)
06:18.55	196	Final	2006-06-10	AXA CUP
08:01.53	95	Final	2005-07-02	NUSS Yngre