

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:36.55 AQUA-poäng: 503 Datum: 2010-06-23 Tävling:
Distanscupen final 2010

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:51.02	432	Final	2009-06-07	Citadellsim 2009
04:52.43	426	Final	2010-03-05	International Swim Meeting 2010
05:35.04	283	Final	2007-05-19	Vårsimiaden regionsfinal
05:37.00	278	Final	2007-07-01	LH-Games
04:36.55	503	Final	2010-06-23	Distanscupen final 2010
04:56.17	410	Final	2009-06-17	Distanscupen Final