

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:50.38 AQUA-poäng: 709 Datum: 2015-11-07 Tävling: SM/JSM (25m) 2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:55.04	544	Final	2011-09-24	Seriesim omg 1
00:55.12	541	Final	2011-04-02	Seriesim Division 1 omg 2
00:56.33	507	Final	2010-10-30	Skånska Mästerskapen
00:56.60	500	Final	2010-10-16	Medalj jakt A, T
00:57.28	482	Final	2010-04-17	Lergökasimmet 2010
00:57.47	478	Final	2011-01-30	Seriesim 3
00:57.47	478	Final	2011-01-30	Seriesim 3, lag
00:57.51	477	Final	2010-01-23	Seriesim omgång 3
00:57.82	469	Final	2009-12-13	SUM-SIM Riksfinal (25m)
00:58.07	463	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 7
00:58.50	453	Final	2010-09-26	Seriesim
00:58.86	445	Final	2009-06-13	Simiaden Final
00:58.87	444	Final	2009-09-26	Seriesim1
00:59.34	434	Final	2009-04-21	Lergökasimmet 2009
00:59.47	431	Final	2009-05-23	Vårsimiaden 2009
00:59.56	429	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
00:59.68	426	Final	2009-02-15	S 71 Cup
00:59.98	420	Final	2009-02-15	S 71 Cup
01:00.11	417	Final	2009-12-06	Seriesim
01:00.24	415	Final	2009-01-31	Höganäs Swimmeet