

Efrem Ghirmai

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:22.68 AQUA-poäng: 712 Datum: 2016-11-05 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:25.00	535	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
00:24.89	542	Final	2011-10-24	Simallskånskan 2011
00:24.64	559	Final	2011-12-21	simallskånskan final 2011
00:24.49	569	Final	2011-09-19	Allskånskan omg 1
00:24.47	570	Final	2011-01-08	Medaljjakt A, T
00:25.26	519	Final	2011-01-16	JDM Skånska juniormästerskapen
00:25.48	505	Final	2010-09-20	Simallskånskan omg 1 2010
00:24.39	576	Final	2013-10-21	Allskånskan omg 2
00:23.98	606	Final	2012-11-04	Skånska Mästerskapen
00:24.38	577	Final	2011-12-11	Medaljjakt A,T
00:24.33	580	Final	2010-12-18	Medaljjakt A, T
00:24.30	583	Final	2014-10-15	Allskånskan omg 2
00:24.30	583	Final	2013-10-21	Allskånskan omg 2
00:24.21	589	Final	2012-12-19	Allskånskan final
00:43.08	104	Final	2004-10-24	Klippan Sim Cup
00:24.03	602	Final	2012-10-22	Allskånskan
00:22.80	701	Final	2016-11-07	SM/JSM (25m) 2016
00:23.18	671	Final	2012-11-23	SM (25m) 2012
00:24.41	575	Final	2011-02-04	JSM (25m) 2011
00:23.26	664	Final	2013-11-23	SM/JSM (25m) 2013