

Ulrika Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:20.26 AQUA-poäng: 541 Datum: 2011-11-20 Tävling: Sum-Sim Region 5 VSSF

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:53.90	401	Final	2009-10-10	UGP 4
05:50.07	414	Final	2010-02-07	NUSS ÄLDRE
05:38.09	460	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
05:32.16	485	Final	2010-10-16	UGP 4 Mölndal 2010
05:33.91	477	Final	2010-10-31	DM VSSF 25 m
05:34.86	473	Final	2010-11-13	Sum-Sim Region
05:34.51	475	Final	2011-03-27	Team Sportia Swim & TYR/ UGP 2
05:20.26	541	Final	2011-11-20	Sum-Sim Region 5 VSSF