

Ulrika Holm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:43.21 AQUA-poäng: 570 Datum: 2011-10-15 Tävling: UGP 4 Mölndal 2011

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:11.16	253	Final	2008-04-19	Simiaden Regionförsök
05:37.02	338	Final	2008-09-28	Trollsimmet 2008
05:28.82	364	Final	2009-01-24	NUSS Yngre
05:12.27	425	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
05:12.40	425	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 6 - 2008
05:08.64	440	Final	2009-09-27	KM 4
05:08.26	442	Final	2009-03-21	UGP 2 / Team Sportia Swim
05:04.20	460	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 6
05:01.30	473	Final	2009-10-10	UGP 4
04:47.14	547	Final	2011-11-20	Sum-Sim Region 5 VSSF
04:43.21	570	Final	2011-10-15	UGP 4 Mölndal 2011