

Henric Amhliden

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:43.22 AQUA-poäng: 469 Datum: 2009-05-29 Tävling: Laxaleken

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:06.66	369	Final	2007-06-01	Laxaleken 2007
05:06.07	371	Final	2007-05-13	Sydsim Swim Meet 2007
05:05.89	372	Final	2007-06-30	Bockstensdoppet, Masters
04:50.55	434	Final	2008-05-30	Laxaleken
04:47.99	446	Final	2009-06-28	UGP3/Bockstensdoppet
04:43.22	469	Final	2009-05-29	Laxaleken