

Henric Amhliden

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:36.61 AQUA-poäng: 455 Datum: 2009-05-21 Tävling: Distanscupen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:31.24	160	Final	2004-05-15	VårSimiaden Reg.final
06:20.47	174	Final	2004-04-24	VårSimiaden
05:32.24	262	Final	2005-05-22	VårSimiaden Regionsfinal 2005
05:29.30	269	Final	2005-09-04	UGP 3 - Toyota Cup 2005
05:21.49	289	Final	2005-10-22	SUM-SIM Region 6 - 2005
05:18.08	299	Final	2006-09-10	UGP 3 - Toyota Cup
05:16.46	303	Final	2006-11-25	HöstSimiaden 2006
05:10.57	321	Final	2007-02-10	UGP 1 2007/ Taiga Cup
05:02.05	349	Final	2007-09-15	UGP 3 - Toyota Cup
04:54.67	376	Final	2007-10-07	Kalmar Cup
04:54.69	376	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 6 2007
04:48.92	399	Final	2008-09-15	UGP 3 - Toyota Cup
04:42.98	425	Final	2008-02-09	UGP 1 2008/ Taiga Cup
04:41.78	430	Final	2009-02-07	UGP1 och Taiga Cup
04:40.21	437	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 6 - 2008
04:36.61	455	Final	2009-05-21	Distanscupen