

Fredrik Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:56.63 AQUA-poäng: 369 Datum: 2010-10-17 Tävling: UGP 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:12.90	118	Final	2005-04-23	Vårsimiaden
06:59.98	130	Final	2005-05-21	Simiaden regionsfinal
06:18.82	177	Final	2005-09-03	UGP 3
06:16.14	181	Final	2005-10-22	SUM-SIM Region 7 - 2005
05:57.93	210	Final	2006-01-28	UGP1 med S:t Sigfridsdoppet
05:37.43	250	Final	2006-09-09	UGP 3
04:56.63	369	Final	2010-10-17	UGP 4