

Johannes Ålander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:19.43 AQUA-poäng: 492 Datum: 2012-04-21 Tävling: Järfälla Nationella 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:01.77	222	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 2 - 2008
02:42.20	312	Final	2009-10-04	Ungdoms DM
02:39.64	327	Final	2009-09-20	Åbergs Museum Sim
02:39.29	330	Final	2010-03-21	UGP2 och Smé-Simmet
02:38.06	337	Final	2009-11-15	SUM-SIM 2009 Region 2
02:35.15	357	Final	2010-01-17	JRM / JDM
02:31.87	380	Final	2012-03-17	Upplandsserien del 1 2012
02:30.10	394	Final	2010-09-25	Solberga Open
02:29.61	398	Final	2010-10-10	Upplands Ungdomsmästerskap
02:29.31	400	Final	2010-09-19	Åbergmuseumsim
02:29.06	402	Final	2010-11-13	SUM-SIM Regionsfinaler 2010
02:28.94	403	Final	2011-03-27	UGP 2 2011
02:28.94	403	Final	2011-03-27	UGP2 och Smé-Simmet
02:27.67	414	Final	2011-09-17	ENA-Cupen 2011
02:27.54	415	Final	2011-10-29	DM 25m Mellansvenska 2011
02:26.42	424	Final	2012-01-15	Junior DM Mellansvenska 2011
02:26.23	426	Final	2011-10-15	Falu Simfestival & UGP 4
02:25.93	429	Final	2011-02-12	UGP 1
02:25.37	434	Final	2011-10-01	Solberga Open
02:24.95	437	Final	2011-10-29	DM 25m Mellansvenska 2011