

Johannes Ålander

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:03.62 AQUA-poäng: 519 Datum: 2011-11-19 Tävling: SUM-SIM Region MSSF 2011

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:08.03	467	Final	2012-11-03	DM 25m 2012 Mellansvenska Simf
02:08.11	466	Final	2012-01-15	Junior DM Mellansvenska 2011
02:09.30	453	Final	2011-10-29	DM 25m Mellansvenska 2011
02:10.17	444	Final	2010-10-25	Solberga Open
02:16.40	386	Final	2009-10-03	Ungdoms DM
02:15.35	395	Final	2010-01-16	JRM / JDM
02:14.70	401	Final	2010-10-10	Upplands Ungdomsmästerskap
02:14.52	403	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 2
02:14.00	407	Final	2012-04-21	Järfälla Nationella 2012
02:13.51	412	Final	2011-04-09	Järfälla Nationella 2011
02:20.04	357	Final	2010-04-17	Järfälla Nationella 2010
02:13.05	416	Final	2010-10-24	Upplandsserien del 2 2010
02:12.88	418	Final	2011-02-12	UGP 1
02:11.88	427	Final	2010-10-09	Upplands Ungdomsmästerskap
02:03.62	519	Final	2011-11-19	SUM-SIM Region MSSF 2011
02:10.03	446	Final	2010-10-17	UGP4 - 2010
02:09.00	457	Final	2011-10-09	Upplandsserien 2011
02:08.03	467	Final	2010-11-13	SUM-SIM Regionsfinaler 2010
02:05.56	495	Final	2012-10-14	Upplandsserien del 2 2012
02:28.69	298	Final	2008-11-16	Upplandsserien 2008